

INSTRUKCJA  
STOSOWANIA

# EyeBrid™ Silicone



TWÓJ SPECJALISTA OD SOCZEWEK KONTAKTOWYCH



LCS



# Przedstawiamy LCS

Dziękujemy za wybór **nowatorskiego rozwiązania w dziedzinie soczewek kontaktowych** wykorzystującego najnowsze technologie i innowacje opracowane przez LCS Laboratories. EyeBrid Silicone to **soczewki hybrydowe**, co oznacza, że są wykonane z dwóch różnych materiałów. Część centralną soczewek wykonano ze sztywnego materiału gazoprzepuszczalnego o wysokim Dk, natomiast część obwodowa jest wykonana z materiału silikonowo-hydrożelowego najnowszej generacji.

EyeBrid Silicone to pierwsza soczewka hybrydowa ze schematem wymiany dwa razy w roku, którą opracowali i wyprodukowali we Francji specjaliści pracujący dla LCS. **EyeBrid Silicone łączy w sobie komfort soczewki miękkiej z jakością widzenia zapewnianą przez soczewkę sztywną.**

Soczewka EyeBrid Silicone zapewnia również **maksymalny poziom bezpieczeństwa** i ochrony rogówki, dzięki jednoczesnemu zastosowaniu **filtra promieniowania UV** w sztywnym materiale gazoprzepuszczalnym o wysokim Dk i miękkim kołnierzu na obwodzie soczewki. Dzięki temu, soczewka zapewnia **doskonały dopływ tlenu** pozwalający utrzymać prawidłowy stan powierzchni oka.

Soczewki EyeBrid Silicone są przeznaczone do **noszenia w trybie dziennym** i wymiany co sześć miesięcy. Soczewki EyeBrid Silicone należy codziennie zdejmować, oczyszczać i zanurzać w roztworze do pielęgnacji soczewek kontaktowych. Soczewki do noszenia w trybie dziennym należy zdjąć na noc. Nie należy spać z założonymi soczewkami kontaktowymi. Soczewki hybrydowe wymagają nieco innego sposobu użytkowania niż soczewki miękkie. Zachęcamy do uważnego zapoznania się z załączonymi wskazówkami dotyczącymi użytkowania i przestrzegania ich, co pozwoli w pełni korzystać z zalet nowych soczewek kontaktowych EyeBrid.



INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA  
I PIELĘGNACJI HYBRYDOWYCH  
SOCZEWEK KONTAKTOWYCH

EyeBrid™  
Silicone



# *Spis treści*

ZAKŁADANIE SOCZEWEK 6/9

ZDEJMOWANIE SOCZEWEK 10/11

PIELĘGNACJA SOCZEWEK 12/13

INSTRUKCJE I ZALECENIA 14/15





Mycie rąk

## 1 *Przed założeniem soczewek*

- Podstawowym warunkiem wygodnego i bezpiecznego użytkowania soczewek kontaktowych jest zachowanie higieny rąk. Przed dotknięciem soczewki kontaktowej, należy starannie umyć ręce wodą z mydłem, a następnie opłukać je i wytrzeć czystym ręcznikiem.
- Makijaż należy nakładać dopiero po założeniu soczewek kontaktowych. Zaleca się, aby nie malować wewnętrznej strony powiek kredką do makijażu. Aby uniknąć zanieczyszczenia soczewek, makijaż należy zmywać po zdjęciu soczewek kontaktowych.



Pojemnik z soczewkami

## 2 *Otwieranie pojemnika do przechowywania soczewek*

- Przed otwarciem pojemnika z soczewkami, należy sprawdzić, czy nie jest on uszkodzony. Soczewki muszą być zanurzone w roztworze. Przed pierwszym użyciem, należy oczyścić soczewki.
- Przed przystąpieniem do zakładania soczewek zaleca się, aby przygotować przed sobą czystą i pustą powierzchnię.
- Należy wypracować nawyk zakładania soczewek zawsze

w tej samej kolejności, co pozwoli uniknąć omyłkowej zamiany soczewek. Jeżeli jesteś osobą praworęczną, zacznij od prawego oka, a jeżeli jesteś osobą leworęczną – od lewego.

- Ostrożnie wyjmij soczewkę opuszką palca. Uważaj, żeby nie uszkodzić soczewki paznokciem.

### 3 *Przemywanie soczewek*

- Jeżeli manipulujesz soczewkami nad umywalką pamiętaj, żeby zatkać odpływ korkiem.
- Umieść soczewkę na otwartej dłoni i opłucz ją roztworem do pielęgnacji soczewek kontaktowych zalecanym przez specjalistę. Dzięki temu będziesz mieć pewność, że na powierzchni soczewki nie ma żadnych osadów. **Nie wolno przemywać soczewek wodą z kranu.**



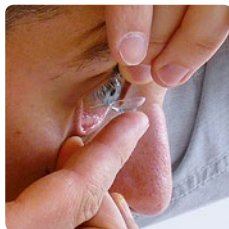
Przemywanie soczewki



Kontrola stanu soczewki

#### 4 *Kontrola stanu soczewek*

- Należy sprawdzić, czy soczewki są czyste i w dobrym stanie (czy nie ma osadów na powierzchni, czy nie są uszkodzone ani pęknięte). Jeżeli soczewka wygląda na uszkodzoną, nie należy jej zakładać i umówić się na konsultację ze specjalistą.



Otwarcie powiek

#### 5 *Otwarcie powiek*

- Należy położyć lusterko płasko na stole lub innej poziomej powierzchni.
- Palec środkowy umieszczamy blisko linii dolnych rzęs i odciągamy powiekę w dół. Palcem środkowym drugiej ręki unosimy górną powiekę, aby zapobiec mrugnieniu podczas zakładania soczewki.



- Połóż soczewkę na palcu wskazującym w niewielkiej odległości od oczu i ostrożnie umieść ją na powierzchni oka. Delikatnie opuść powieki i pomrugaj, żeby usunąć z oka łzy.



Zakładanie soczewki

## 6 *Sprawdzenie umieszczenia soczewek*

- Należy upewnić się, że soczewka została prawidłowo umieszczona na powierzchni oka. Jeżeli pod soczewką widać pęcherzyki powietrza, soczewka jest przesunięta albo odczuwasz dyskomfort, należy ją przemyć i założyć ponownie stosując opisaną wyżej technikę.

Filmy instruktażowe są dostępne w internecie pod adresem [www.eyebriidsilicone.com/wearers/instructions-wearers](http://www.eyebriidsilicone.com/wearers/instructions-wearers)



Pojemnik do przechowywania i produkty do pielęgnacji przygotowane przed zdejmowaniem soczewek



Zdejmowanie soczewki

## 1 *Przed zdjęciem soczewek*

- Przed zdejmowaniem soczewek kontaktowych, należy dokładnie umyć ręce i przygotować sobie czysty pojemnik do przechowywania, czysty ręcznik oraz produkty do pielęgnacji soczewek.
- Należy wypracować nawyk zdejmowania soczewek zawsze w tej samej kolejności, co pozwoli uniknąć pomylenia prawej soczewki z lewą.

## 2 *Zdejmowanie soczewek*

- Popatrz na swoje odbicie w lustrze. Umieść palec wskazujący jednej ręki na środku dolnej powieki, a palec wskazujący drugiej ręki na środku górnej powieki. W ten sposób zablokujesz ruch soczewki i zapobiegiesz przesuwaniu się jej do góry podczas zdejmowania. Delikatnie naciskaj na dolną powiekę przesuwając ją do góry i jednocześnie unosząc soczewkę. Soczewka najpierw oddzieli się od powierzchni rogówki w dolnej części, a następnie zsunie się całkowicie, co pozwoli uchwycić ją pomiędzy kciukiem i palcem wskazującym.

- **Należy uważać, aby nie zgnieść soczewki.** Należy postępować ostrożnie i unikać uszkodzenia soczewki paznokciami.
- Soczewka nie powinna przyklejać się do powierzchni oka. Jeżeli masz trudności ze zdejmowaniem soczewek, skonsultuj się ze specjalistą. Zdejmowanie soczewek kontaktowych to precyzyjna czynność wymagająca cierpliwości i praktyki. Jeżeli będziesz ściśle przestrzegać podanych instrukcji, szybko opanujesz podaną metodę zdejmowania soczewek.
- **Używanie przyssawki może pomóc w zdjęciu soczewki. W takim przypadku nie można umieszczać przyssawki na środku soczewki, lecz na miękkim brzegu, w dolnej części.**

Filmy instruktażowe są dostępne w internecie pod adresem [www.eyebriidsilicone.com/wearers/instructions-wearers](http://www.eyebriidsilicone.com/wearers/instructions-wearers)



Soczewki kontaktowe EyeBrid Silicone wymagają starannej pielęgnacji i wymiany co pół roku. Przestrzeganie instrukcji użytkowania i właściwa pielęgnacja gwarantują bezpieczne i wygodne użytkowanie soczewek.

## Czyszczenie soczewek

- Czyszczenie powinno być czynnością wykonywaną automatycznie po każdym zdjęciu soczewek kontaktowych.
- Przed oczyszczeniem soczewek, należy opróżnić i przemyć pojemnik do przechowywania. **Nie wolno ponownie używać roztworu, który pozostał w pojemniku. Roztwór należy wymieniać za każdym razem przed włożeniem soczewek do pojemnika.**
- Po zdjęciu soczewek, należy oczyścić je pocierając pomiędzy palcem wskazującym a kciukiem przez około 20 sekund używając roztworu uniwersalnego lub roztworu do czyszczenia. Następnie, należy opłukać soczewkę jałowym roztworem soli fizjologicznej. **Nie wolno czyścić soczewek wodą z kranu.**
- Umieść soczewki w pojemniku do przechowywania i napełnij go roztworem uniwersalnym. Pamiętaj o umieszczeniu soczewek w odpowiednich koszyczkach wewnątrz pojemnika do przechowywania: prawą soczewkę włóż do koszyczka oznaczonego R (prawy), a lewą do oznaczonego L (lewy). Aby zapewnić idealne odkażenie, soczewki powinny być zanurzone w roztworze przez co najmniej 6 godzin przed kolejnym użyciem.
- Jeżeli nie nosisz soczewek przez dłuższy czas, przed kolejnym założeniem soczewek pamiętaj o wymianie roztworu uniwersalnego znajdującego się w pojemniku do przechowywania.
- Dbaj o czystość soczewek i wymieniaj je regularnie. Jeżeli potrzebujesz dodatkowych informacji, skontaktuj się ze specjalistą.

## Produkty do pielęgnacji soczewek

- Do codziennej pielęgnacji soczewek EyeBrid Silicone należy używać **roztworu na bazie nadtlenku wodoru lub roztworu uniwersalnego do soczewek miękkich**. Przed użyciem roztworu, należy dokładnie zapoznać się z instrukcją stosowania.
- Jeżeli twoje tły zawierają dużą ilość składnika tłuszczowego, po zdjęciu soczewek, możesz zastosować **roztwór do czyszczenia soczewek miękkich**. Po czyszczeniu, należy dokładnie opłukać soczewkę. Zaleca się stosowanie raz w tygodniu **roztworu do usuwania osadów białkowych z miękkich soczewek kontaktowych**.
- Przy wyborze najbardziej odpowiednich produktów do pielęgnacji soczewek EyeBrid Silicone pomoże Ci specjalista. Proszę pamiętać o przestrzeganiu zaleceń podanych przez specjalistę.









## *Instrukcje*


- Przed użyciem soczewek kontaktowych EyeBrid po raz pierwszy, należy skonsultować się ze specjalistą. Ponadto, zalecane są regularne wizyty kontrolne u okulisty, które pozwolą sprawdzić, czy soczewki są prawidłowo dopasowane i czy są w dobrym stanie.
- Jeżeli użytkownik postępuje zgodnie z zaleceniami podanymi przez specjalistę, powikłania związane z noszeniem soczewek kontaktowych występują rzadko. Jeżeli jednak zauważysz u siebie jeden z wymienionych niżej objawów, należy natychmiast zdjąć soczewki i skonsultować się z lekarzem okulistą:
  - zaczerwienienie lub swędzenie oka,
  - uczucie dyskomfortu lub bolesność,
  - niespodziewane zmiany jakości widzenia,
  - zwiększona wrażliwość na światło,
  - łzawienie oczu lub objawy zespołu suchego oka.
- Jeżeli odczuwasz dyskomfort, zdejmij soczewkę i przemyj ją odpowiednim roztworem.
- Jeżeli jesteś w ciąży, przyjmujesz określone leki lub krople do oczu, noszenie soczewek kontaktowych może być niewskazane. Jeżeli masz co do tego wątpliwości, zdejmij soczewki i skonsultuj się ze specjalistą.
- Przed użyciem preparatów do przemywania oczu, należy skonsultować się ze specjalistą.
- Przebywanie w środowisku zanieczyszczonym pyłem oraz oddziaływanie na soczewkę kontaktową substancji drażniących takich jak gazy lub ciecze może powodować uczucie dyskomfortu. Na komfort noszenia soczewek kontaktowych mogą wpływać również warunki pracy np. wysoka temperatura panująca w kuchni punktu gastronomicznego.
- Noszenie soczewek EyeBrid podczas uprawiania sportów wodnych jest niewskazane ze względu na obecność w rzekach i basenach bakterii, które mogą powodować infekcje narządu wzroku.


- W przypadku długotrwałego wysiłku fizycznego lub przebywania na dużych wysokościach, niedotlenienie rogówki może prowadzić do uczucia dyskomfortu. W takich sytuacjach może dojść do wyschnięcia soczewki kontaktowej na oku i uszkodzenia rogówki znajdującej się pod powierzchnią soczewki.
- Soczewka kontaktowa nie chroni narządu wzroku przed uderzeniem (np. piłeczką tenisową lub golfową).
- Nie wolno dopuścić do wyschnięcia soczewek podczas przechowywania. Należy przechowywać soczewki zanurzone w roztworze, z dala od źródeł ciepła.

## Pojemnik z soczewkami

- Każda soczewka jest umieszczana w pojemniku i zanurzona w roztworze odkażającym. Na etykiecie znajdują się następujące oznaczenia:

- Nazwa i adres producenta
-  Patrz opis w ulotce dołączonej do opakowania.
-  Oznaczenie handlowe soczewki
-  Termin ważności
-  Numer seryjny soczewki
-  Numer jednostki notyfikowanej
-  Nie używać, jeżeli opakowanie jest uszkodzone

 Symbol zgodności z europejskimi przepisami dotyczącymi bezpieczeństwa.

 0120  
Rok nadania oznaczenia CE: 2012



DOSTAWCĄ TWOICH SOCZEWEK EYEBRID SILICONE JEST:

ZESKANUJ KOD UMIESZCZONY  
OBOK, ABY UZYSKAĆ DOSTĘP DO

FILMÓW INSTRUKTAŻOWYCH  
DLA UŻYTKOWNIKÓW  
SOCZEWEK



[WWW.EYEBRIDSILICONE.COM](http://WWW.EYEBRIDSILICONE.COM)

Wytwórca: **Laboratoire Contact Service**  
14 place Gardin – 14000 Caen – France

Dystrybutor: **Aqua Lens**, ul. Taborowa 18, 02-699 Warszawa  
tel./fax 22 831 32 40, [aqualens@soczewki.biz](mailto:aqualens@soczewki.biz), [www.soczewki.biz](http://www.soczewki.biz)

LENTILLES SAS © WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE 2014

Data ostatniej aktualizacji 22.12.2014.



**LCS**