

Z czego wykonany jest kompres EyeBag®?

The EyeBag® jest wykonany ze 100% jedwabiu i 100% bawełny. Jest wypełniony siemieniem lnianym (nasionami lnu zwyczajnego). Nie zawiera innych dodatków.

Gdzie są produkowane kompresy EyeBag®?

EyeBag® jest produkowany w Wielkiej Brytanii, w hrabstwie West Yorkshire.

Jak należy przechowywać i dbać o kompres EyeBag®?

Kompres EyeBag® należy przechowywać w dostarczonym niebieskim opakowaniu, w czystym i suchym miejscu.

Nie należy prać ani moczyć kompresu EyeBag®. W trakcie użytkowania, na kompresie EyeBag® mogą pojawić się plamy, które są zjawiskiem całkowicie normalnym i nieszkodliwym. Działanie kuchenki mikrofalowej zabija bakterie.

Użycie detergentów może wywołać reakcję alergiczną oczu, natomiast podgrzanie mokrego kompresu EyeBag® może spowodować oparzenia skóry.

EyeBag® jest wyrobem medycznym klasy 1 zarejestrowanym przez Agencję ds. Leków i Produktów Ochrony Zdrowia (MHRA) w Londynie od lutego 2005 roku. Patent brytyjski GB2421687B uzyskano w sierpniu 2009 roku.

Marka i wzór MGD^{Rx} EyeBag® stanowią zastrzeżone znaki towarowe należące do EyeBag® Company Ltd.

Produkt jest wytwarzany w Wielkiej Brytanii.

Ostrzeżenia

Należy przestrzegać podanej niżej instrukcji stosowania kompresu EyeBag®.

Przed użyciem kompresu, należy ostrożnie sprawdzić jego temperaturę.

U osób cierpiących na trądzik różowaty, działanie ciepła może nasilać zaczerwienienie skóry. Należy stosować kompres ostrożnie.

Nie używać kompresu EyeBag®, jeżeli na skórze wokół oczu znajdują się podrażnienia lub rany.

Nie nakładać kompresu EyeBag® na twarz osobom uczulonym na siemię lniane, len lub inne składniki kompresu EyeBag®.

W przypadku wystąpienia podrażnienia oczu lub swędzenia, należy przerwać stosowanie kompresu EyeBag®.

Jeżeli objawy utrzymują się lub nasilają po zastosowaniu kompresu EyeBag®, należy skonsultować się z lekarzem.

Jeżeli występują u Państwa rzadkie schorzenia okulistyczne (np. dystrofia rogówki lub nawracające infekcje rogówki), należy stosować kompres EyeBag® ostrożnie, zgodnie z zaleceniami pracownika służby zdrowia.

Z kompresu EyeBag® powinna korzystać tylko jedna osoba.

Działalność charytatywna

The EyeBag® Company przekazuje 10% zysku na rzecz programu Vision 2020 „The Right to Sight”, który ma na celu wyeliminowanie przyczyn ślepoty, którym można zapobiegać do roku 2020. Wierzmy, że program jest skutecznym środkiem realizacji tego celu poprzez propagowanie i wymianę wiedzy. Dlatego nasza firma wspiera program Vision 2020 i projekt Links.

Więcej informacji na temat programu Vision 2020 i projektu Links można znaleźć na stronie:

<https://www.iceh.org.uk/display/WEB/VISION+2020+Links+programme>

Jeżeli chcieliby Państwo wesprzeć realizację programu Vision2020 i projektu Links, można to zrobić przez stronę:

<http://www.justgiving.com/v2020-links>

Inne produkty z rodziny EyeBag®:

EyeBag®
Instant



Jednorazowy ciepły kompres do oczu. Idealny w podróży i w sytuacjach, kiedy nie masz dostępu do kuchenki mikrofalowej. Maseczka zaczyna rozgrzewać się po otwarciu saszetki i osiąga optymalną temperaturę w ciągu 2-3 minut. Maseczkę należy zamocować za uszami na gumkach i pozostawić na twarzy przez nie więcej niż 25 minut. Dzięki działaniu ciepła, uwolniony zostanie naturalny oleisty składnik łez, a objawy ulegną złagodzeniu.

Specjalnie skomponowany suplement diety, zawierający niezbędne kwasy tłuszczowe, antyoksydanty, witaminy i minerały. Pomaga ustabilizować stan powierzchni oka i ograniczyć reakcję zapalną.

EyeBag®
Omega

Suplement jest zapakowany w blister, co przeciwdziała utlenianiu jego składników.



THE
EyeBag®
COMPANY



The EyeBag® Company Ltd
Unit 5, Calderdale Business Park, Club Lane, Halifax HX2 8DB

Tel: +44 (0) 1422 346 116

www.eyebags.com

twitter.com/@eyebagman
www.facebook.com/eyebagcompany
uk.linkedin.com/in/teifi

EB-COMBI-POL-MAY17

EyeBag®

MGD^{Rx}



ULOTKA INFORMACYJNA I INSTRUKCJA STOSOWANIA



THE
EyeBag®
COMPANY

www.eyebags.com



EyeBag® to ciepły kompres wielokrotnego użytku.

Stosuje się go w terapii:

- zespołu suchego oka,
- zapalenia brzegów powiek,
- dysfunkcji gruczołów Meiboma (MGD),
- jęczmienia,
- gradówki,
- suchego oka związanego z noszeniem soczewek kontaktowych,
- suchego oka występującego po zabiegu chirurgii laserowej.

Na czym polega dysfunkcja gruczołów Meiboma?

W krawędziach górnych i dolnych powiek znajdują się niewielkie gruczoły (nazywane gruczołami Meiboma), których zadaniem jest wytwarzanie olejistej wydzieliny. Oleista wydzielina nawilża i oczyszcza przednią powierzchnię oka, pozwalając na skuteczne i prawidłowe rozpraszanie filmu łzowego.

Jeżeli funkcja gruczołów zostanie zaburzona, oleista wydzielina ulega zagęszczeniu do postaci przypominającej wosk, co prowadzi do zablokowania gruczołów. Przednia powierzchnia oka nie jest wówczas prawidłowo nawilżana, co powoduje uczucie pieczenia, kłucia lub piasku



Gruczoły Meiboma zablokowane przez zgęstniałą wydzielinę. Widoczne są zanieczyszczenia gromadzące się na rzęsach.

w oku. Osoby cierpiące na zapalenie brzegów powiek lub zespół suchego oka z pewnością dobrze znają to odczucie.

Pod wpływem działania temperatury zbliżonej do 40 stopni Celsjusza, nieprawidłowa konsystencja wydzieliny zmienia się z gęstej i woskowej na oleistą (prawidłową). Ogrzewanie brzegów powiek przez wystarczająco długi czas połączone ze stosowaniem technik masażu powoduje odblokowanie gruczołów. Powtarzanie terapii pozwala na prawidłowe rozpraszanie olejistej wydzieliny i też po przedniej powierzchni oka. Ludzkie łzy są złożone z tłuszczów i wody. Prawidłowy skład łez sprawia, że warstwa tłuszczowa chroni warstwę wodną przed odparowywaniem.

W jaki sposób można ogrzewać powiekę?

Specjaliści zajmujący się ochroną wzroku często zalecają stosowanie gorącego i mokrego ręcznika flanelowego do ogrzewania powiek. Badania wykazały jednak, że mokra flanela zbyt szybko stygnie, a ponadto jest niewygodna i nieprzyjemna w stosowaniu.

Kompres EyeBag® można łatwo podgrzać w kuchenke mikrofalowej, jego stosowanie jest przyjemne, a prawidłowa temperatura niezbędna do roztopienia wydzieliny gruczołów Meiboma utrzymuje się przez ponad 8 minut.

Ex vivo heat retention of different eyelid warming masks. Lacroix Z, Léger S, Bitton E. Contact Lens & Anterior Eye. 2015 Jun;38(3):152-6. doi: 10.1016/j.clae.2015.01.005. Epub 2015 Feb 27.

Randomised masked clinical trial of the MGD Rx EyeBag® for the treatment of meibomian gland dysfunction-related evaporative dry eye. Bilkhu PS, Naroo SA, Wolffsohn JS. Br J Ophthalmol 2014;98:1707-1711

Instrukcja stosowania

Przed użyciem kompresu EyeBag®, należy dokładnie zapoznać się z podanymi instrukcjami i zachować je do wglądu. Należy zawsze przestrzegać podanych instrukcji.

Należy wyjąć kompres EyeBag® z niebieskiego opakowania i umieścić go na czystym talerzu przystosowanym do podgrzewania w kuchenke mikrofalowej. Nie wolno korzystać z metalowej płyty dostarczanej z niektórymi typami kuchenek mikrofalowych, ponieważ może to spowodować przypalenie kompresu EyeBag®.

Przed pierwszym użyciem, należy podgrzać kompres EyeBag® przez minutę na pełnej mocy kuchenki, a następnie pozostawić do całkowitego wystygnięcia. Następnie, należy postępować zgodnie z podanymi niżej instrukcjami.

Umieszczamy kompres w kuchenke mikrofalowej i podgrzewamy przy ustawieniu na pełną moc, zgodnie z zaleceniami podanymi w poniższej tabeli:

MOC	CZAS PODGRZEWANIA
ponad 750w	30 sekund
do 750 W	40 sekund

Podgrzewać ponownie dopiero po ostygnięciu do temperatury pokojowej. Przed ponownym podgrzaniem, pozostawić kompres EyeBag® do całkowitego ostygnięcia.

Ostrożnie: Jeżeli moc kuchenki mikrofalowej przekracza 1000W, konieczne może być skrócenie czasu podgrzewania kompresu.

Kompres EyeBag® jest przeznaczony do podgrzewania w kuchenke mikrofalowej, jednak jeżeli nie mają Państwo dostępu do kuchenki tego typu, kompres można podgrzewać w piecyku typu AGA lub konwencjonalnym piekarniku elektrycznym, ustawionym na niską temperaturę.

Należy użyć trybu „podgrzewania talerzy” lub jego odpowiednika, tzn. temperatury ok. 50-60°C przez około 10 minut.

Starsze kompresy EyeBag® mogą wymagać nieco dłuższego czasu podgrzewania i będą utrzymywać ciepło przez krótszy czas. Kompres EyeBag® można podgrzać około 200 razy, a następnie należy go wymienić na nowy. W miarę potrzeby, można nieznacznie przedłużyć czas podgrzewania kompresu, jednak nie wolno podgrzewać go dłużej niż 60 sekund.

Każdorazowo przed ponownym podgrzaniem kompresu, należy zaczekać aż wystudzi się do temperatury pokojowej.

Dalsze podgrzewanie gorącego kompresu EyeBag® może być niebezpieczne i spowodować jego przegrzanie. Przed podgrzaniem kompresu, należy zawsze sprawdzić, czy używany talerz lub inne naczynie jest zupełnie czyste, ponieważ nawet niewielka reszтка żywności może rozgrzać się do bardzo wysokiej temperatury i przypalić materiał kompresu EyeBag®. Należy pamiętać o ustawieniu kuchenki mikrofalowej na 30 sekund – nie 30 minut! Podczas podgrzewania kompresu, nie należy oddalać się od kuchenki.

Przed nałożeniem kompresu EyeBag® na zamknięte powieki, należy sprawdzić, czy kompres ma temperaturę zapewniającą komfort. Następnie, należy usiąść wygodnie i pozostawić kompres EyeBag® na twarzy przez 10 minut.

Kompres można nałożyć dowolną stroną, w zależności od preferencji użytkownika. Czarna strona kompresu ma niższą temperaturę, a kompres zaczyna stygnąć po założeniu, więc można po pewnym czasie odwrócić go na drugą stronę.

Natychmiast po zdjęciu ciepłego kompresu (tzn. po 10 minutach), należy rozpocząć masaż zamkniętych powiek w celu wyciśnięcia wydzieliny z gruczołów Meiboma. Masować powieki przesuwając czystym palcem po skórze na krawędzi zamkniętej powieki w kierunku od nosa na zewnątrz. Należy powtórzyć opisany ruch kilkakrotnie na dolnej i górnej powiece.

Kompres EyeBag® jest produktem naturalnym i zazwyczaj przy pierwszym użyciu może być lekko wilgotny w dotyku.

Jak często należy stosować kompres EyeBag®?

Zalecane jest stosowanie kompresu EyeBag® dwa razy dziennie przez pierwsze dwa tygodnie. Po tym okresie, zazwyczaj stosuje się kompres 3-4 razy w tygodniu, w zależności od nasilenia objawów.

kompres EyeBag® należy wymienić na nowy po 6 miesiącach użytkowania.