



# Odżywianie dla zdrowia OCZU

*DHAla®*

Suplement diety na bazie kwasów  
dokozaheksaenowego (DHA)  
i alfa-liponowego (ALA), zawierający  
witaminy C i E.



**Vita**Research

# Powierzchnia oka

Na stan zdrowia powierzchni oka może wpływać wiele czynników zdrowotnych i innych (zapalenie, wiek, środowisko, noszenie soczewek kontaktowych, itp).

## DHA

Sprzyja łagodzeniu podrażnień związanych z chorobą suchego oka.

*Kwasy tłuszczowe omega-3 ograniczają wytwarzanie mediatorów zapalnych, hamując tym samym nasilanie się zapalenia powierzchni oka.<sup>1</sup>*

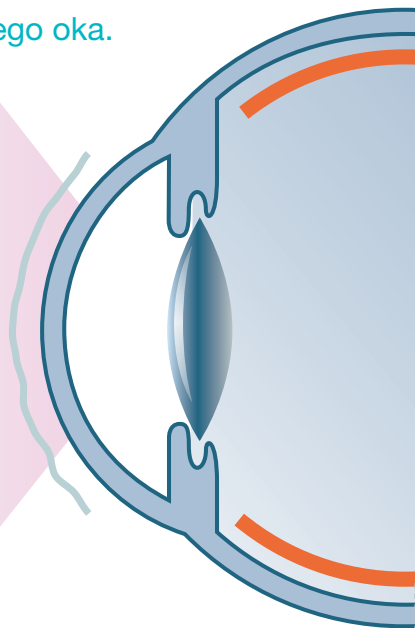
*Doustne przyjmowanie kwasów tłuszczowych omega-3 prowadziło do ograniczenia odparowywania filmu łzowego, złagodzenia objawów choroby suchego oka i zwiększenia produkcji łez.<sup>2</sup>*

## Kwas alfa-liponowy

Chroni komórki przed uszkodzeniami wywołanymi przez kontakt z promieniowaniem ultrafioletowym i wolnymi rodnikami<sup>3, 4</sup>

Wpływa korzystnie na produkcję łez.<sup>5</sup>

*Przyjmowanie kwasu alfa-liponowego zwiększa aktywność peroksydazy w płynie łzowym, powodując zwiększenie produkcji łez.*



# Siatkówka

Ochrona siatkówki odgrywa wiodącą rolę w strategii ochrony funkcji wzrokowej. Naukowcy zidentyfikowali wiele składników diety, które mogą wykazywać efekt ochrony siatkówki.

## DHA

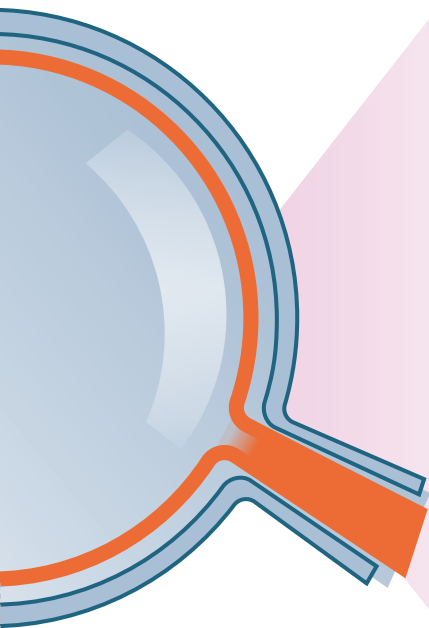
Skuteczny pod względem przeżywalności receptorów siatkówki.<sup>6</sup>

Niedobór DHA w tkankach jest związany ze zmianą funkcji siatkówki (transmisja sygnałów).<sup>7</sup>

*DHA to wielonienasycony kwas tłuszczowy, występujący w siatkówce w znacznych ilościach i odgrywający istotną rolę strukturalną.*

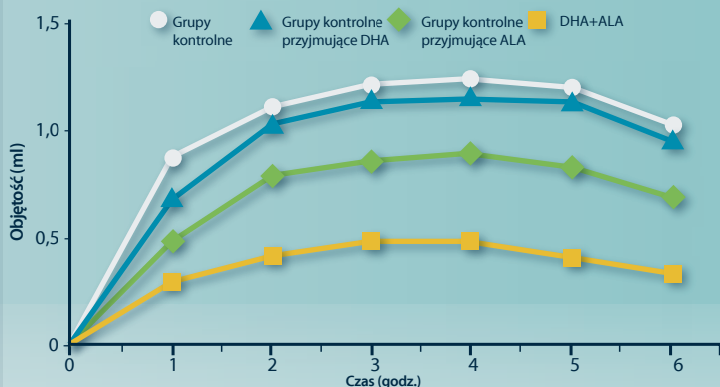
## Kwas alfa-liponowy

Przeciwdziała apoptozie komórek o dużym zapotrzebowaniu energetycznym, np. komórek zwojowych siatkówki.<sup>8</sup>



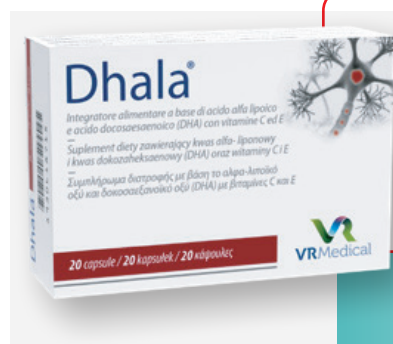
**Badanie dotyczące skuteczności stosowania powyższej kombinacji kwasów w przypadkach obrzęku wywołanego podaniem karagenu wykazało, że działanie przeciwzapalne ALA podawanego łącznie z DHA jest dwukrotnie silniejsze niż efekt podawania samego ALA oraz sześciokrotnie silniejsze niż efekt podawania samego DHA.**

### Synergiczne działanie przeciwzapalne



Wykres przedstawia dane z dokumentacji wynalazku numer MI2007A001356: „Nowe produkty zawierające niezbędne kwasy tłuszczowe i związki tiolu”.

**W ramach badania wpływu podawania kontrolowanych dawek na obrzęk wywołany przez karagen wykazano, że jednoczesne podawanie obu składników w jednym preparacie farmaceutycznym wykazuje silniejsze działanie przeciwzapalne niż podawanie każdego z nich osobno.**



*Kapsułki dojelitowe Dhala opracowano tak, aby uwalniały swoją zawartość i wchłaniały się w jelicie, co pozwala na szybkie osiągnięcie wysokiego stężenia komórkowego preparatu.*

**Dawkowanie: 2 kapsułki dziennie.  
Najlepiej przyjmować na czczo.**

#### Źródła:

- Miljanovic, Komal A. Trivedi, M. Reza Dana, et al. The relationship between dietary n-3 and n-6 fatty acids and clinically diagnosed dry eye syndrome in women. *Am J Clin Nutr.* Oct 2005;82(4):887-93
- Haleh Kangari, OD, PhD, Mohammad Hossein Eftekhari, MD, Sara Sardari, MSc, et al. Short-term Consumption of Oral Omega-3 and Dry Eye Syndrome. *Ophthalmology*, Volume 120, Issue 11, Pages 2191-96, November 2013
- Demir U., Demir T., Ilhan N., et al. The protective effect of alpha lipoic acid against oxidative damage in rabbit conjunctiva and cornea exposed to ultraviolet radiation. *Ophthalmologica*, 2005 Jan-Feb;219(4):49-53
- Chen BY, Lin DP, Chang LS, et al. Dietary alpha-lipoic acid prevents UVB-induced corneal and conjunctival degeneration through multiple effects. *Invest Ophthalmol Sci* 2012 Sep 20;52(6):24-8
- Andrade AS, Salomon TB, Behling CS, et al. Alpha-lipoic acid restores tear production in an animal model of dry eye. *Exp Eye Res* 2014 Mar;120:1-9
- German OL, Insua MF, Gentili C, et al. Docosahexaenoic acid prevents apoptosis of retina photoreceptors by activating ERK/MAPK pathway. *J Neurochem* 2006 Sep;98(5):1507-20
- SanGiovanni JP, Chew EY. The role of omega-3 long chain polyunsaturated fatty acids in health and disease of the retina. *Progr Retin Eye Res* 2000 Jan;(1):87-138
- Liu B, Ma X, Guo D, Guo Y, Chen N, Bi H. Neuroprotective effect of alpha lipoic acid on hydrostatic pressure-induced damage of retinal ganglion cells in vitro. *Neurosc. Lett.* 2012 Sep 20;526(1):24-8

#### Dystrybutor:



ul. Taborowa 18, 02-699 Warszawa  
tel.: 22 831 32 40, 512 655 125

e-mail: aqualens@soczewki.biz, www.soczewki.biz